



## Multi Cereais Light

### Ingredientes

Farinha de trigo especial, enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, sal, semente de girassol, xerém de castanha, aveia flocos, fibras de trigo, farelo de trigo, linhaça, gergelim, melhorador de farinha e anti-mofo.

### Proporção de uso

Mix de Pão Multi Cereais	2 kg
Água Gelada	+/- 1000ml
Fermento biológico fresco ou seco	+/- 90g ou 30g

### Modo de preparo

Colocar na masseira ou batedeira o Mix Multi Cereais Light, água gelada e bater em velocidade baixa por 5 minutos. Colocar o fermento, passar para velocidade alta e bater até obter uma massa lisa e em ponto de véu. Tirar a massa da masseira e coloque sobre a mesa. Cobrir com um plástico e deixar descansar por 15 minutos. Modelar no tamanho desejado, adicionar a cobertura e deixar fermentar por ~50 minutos, ou até que dobre de tamanho. Assar em forno de lastro, com vapor a 200°C, de 30 a 35 minutos.

### Rendimento

Massa total	3.490kg
Corte Sugerido	75g
Rendimento médio	~46unidades



### Informação nutricional

Quantidade por porção de 100g (01 xícara de chá)	% VD
Valor Energético	358 kcal=1498 KJ 18%
Carboidratos	74g 25%
Proteínas	10g 13%
Colesterol	0g 0%
Gorduras totais	2g 3%
Gorduras saturadas	1g 1%
Gordura trans	0g **
Fibra Alimentar	6g 23%
Sódio	402mg 17%

Valores Diários com base em uma dieta 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \* Valores Diários não estabelecido.

### Prazo de validade

120 dias a partir da data de fabricação e armazenando em local seco, limpo e com ventilação.

### Armazenamento

Local seco, limpo e arejado

Palet padrão 1,00 x 1,20m

### Códigos de barras

Pacote de 10kg	7898923401515
Caixas de 20kg	17898923401703
NCM	19012000

### Produto Via Pane

### Embalagem 10kg

Embalagem primária: polietileno azul e fechamento com lacre azul

Embalagem secundária: polietileno branco e fechamento com seladora

Empilhamento máx. 10 de altura

### Caixa de Papelão 20kg

Contém 2 pacotes de 10kg cada

Medidas 37 x 28 x 28cm

Empilhamento máx. 5 de altura